

4.4.2 Wochenplan mit ABC-Analyse

Anne Pferdekämper-Schmidt¹

Teresa Sartor¹

Leevke Wilkens¹

Jana York¹

¹Rehabilitationswissenschaften, Technische Universität Dortmund, Dortmund,
Germany

Ziel

Zeit besser und effektiver nutzen können

Sozialform und Gruppengröße

Einzel, Paar, Kleingruppe, Plenum

Taxonomie

auditiv, visuell

Material

vorbereiteter Wochenplan, Material zur
Visualisierung wie Papier, Moderationskarten, Flipchart, Stifte, Tafel, Kreide, Whiteboard

Zeitumfang

30 Minuten

Durchführung

1. Die Teilnehmenden brainstormen die anstehenden Wochenaufgaben (s. Methode Brainstorming, Kapitel Methoden zur Ideensammlung und Diskussion).
2. Die Teilnehmenden versehen die Aufgaben mit einer Zeitangabe.
3. Die Aufgaben werden nach der Eisenhower-Methode (s. Kapitel Methoden zum Zeitmanagement) sortiert.
4. Die Teilnehmenden diskutieren ihre Wochenpläne.

Variationen

- Es werden Monats- und Jahrespläne erstellt.
- Individuelle Pläne werden in einen gemeinsamen Plan integriert.
- Ein gemeinsamer Plan für beispielsweise Gruppenarbeiten wird in Individualpläne überführt.

Weiterarbeit

- Aktualisierung der Planung
- Projektcontrolling

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~		
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~		
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~		
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~		
			!!!			Frei

Zum Nachlesen

GründerDaily (2020). ABC-Methode: Prioritäten richtig setzen + Vorlage. Online verfügbar unter: <https://www.fuer-gruender.de/blog/abc-methode/> [letzter Zugriff: 17.01.2022].

Nahrstedt, Harald (2020). Skills + Tools. Wiesbaden: Springer Fachmedien. <https://doi.org/10.1007/978-3-658-32004-1>

Corresponding authors: Anne Pferdekämper-Schmidt, Technische Universität Dortmund, Rehabilitationswissenschaften Dortmund, Germany, E-mail: anne.pferdekaemper@tu-dortmund.de
Teresa Sartor, Technische Universität Dortmund, Rehabilitationswissenschaften Dortmund, Germany, E-mail: teresa.sartor@tu-dortmund.de
Leevke Wilkens, Technische Universität Dortmund, Rehabilitationswissenschaften Dortmund, Germany, E-mail: leevke.wilkens@tu-dortmund.de
Jana York, Technische Universität Dortmund, Rehabilitationswissenschaften Dortmund, Germany, E-mail: jana.york@tu-dortmund.de

Citation note: Pferdekämper-Schmidt A, Sartor T, Wilkens L, York J. 4.4.2 Wochenplan mit ABC-Analyse. In: Pferdekämper-Schmidt, Anne; Sartor, Teresa; Wilkens, Leevke; York, Jana (2022). Inklusionsorientiert Lehren und Lernen: Methodenkatalog für den Hochschulkontext. Dortmund: Publisso. Dortmund: PUBLISSO; 2022-. DOI: 10.17877/DE290PB2-50

Copyright: © 2022 Anne Pferdekämper-Schmidt et al.
This is an Open Access publication distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International. See license information at <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>